

У НАС СКОРО БУДЕТ МАЛЫШ:

*поддержка
старших детей
в семье*

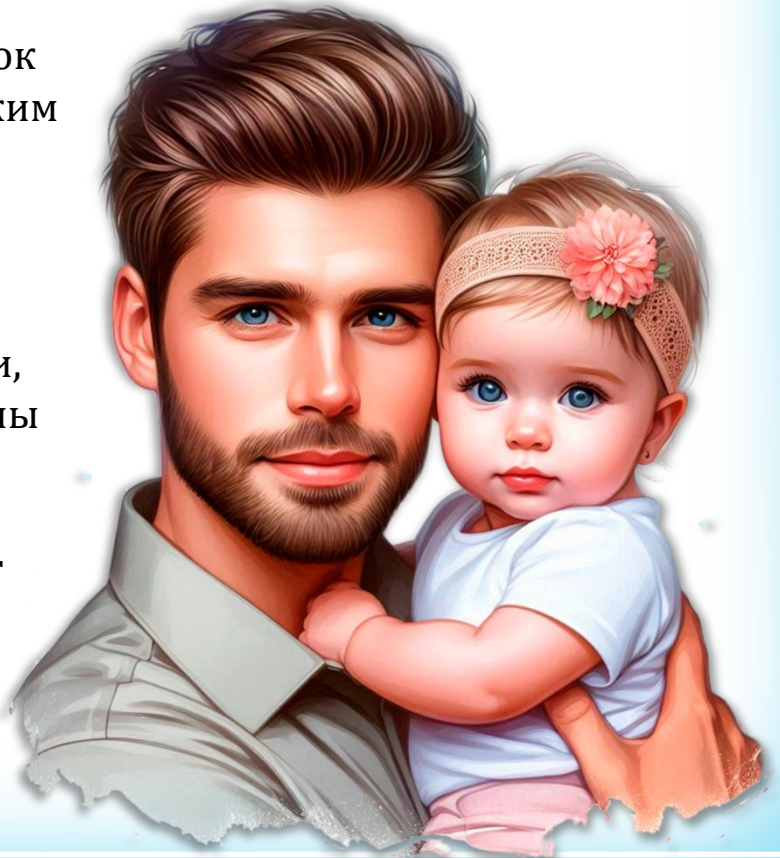


Появление нового члена семьи – радостное событие, но оно также может вызывать у старшего ребенка смешанные чувства. Дошкольники могут испытывать ревность, страх потерять внимание родителей, а иногда даже чувствовать себя ненужными.

Задача взрослых – подготовить старшее чадо к появлению младшего брата или сестры так, чтобы этот процесс прошел максимально гладко и позитивно.

ИНФОРМИРОВАНИЕ О ПРЕДСТОЯЩЕМ СОБЫТИИ

- Расскажите ребенку о том, что у вас скоро появится новый член семьи. Используйте понятный язык, избегайте сложных медицинских терминов. Например, можно сказать: «В животике у мамы растет маленький человечек».
- Объясните, что ребенок тоже когда-то был таким же маленьким и жил внутри маминого живота.
- Покажите фотографии, где вы были беременны старшим ребенком, чтобы он мог представить себе этот период.



ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ

Дети часто задают много вопросов о том, как появился малыш, почему мама становится больше и другие подобные темы. Постарайтесь отвечать честно, но адаптировано под возраст ребенка.

Если ваш ребенок задает вопросы о родах, объясните, что маме придется ненадолго уехать в больницу, но она обязательно вернется домой вместе с новым членом семьи.

ПОДГОТОВКА К ИЗМЕНЕНИЯМ В БЫТУ

- Подчеркивайте важность помощи от старшего ребенка. Можно объяснить, что теперь ему предстоит стать помощником родителям, ведь младенцы требуют много внимания.



Вместе обсудите, какие обязанности сможет взять на себя старший ребенок: помогать с игрушками малыша, подавать подгузники, держать бутылочку и прочее.

ПОДДЕРЖАНИЕ ИНТЕРЕСА К НОВОМУ ЧЛЕНУ СЕМЬИ

- Рассказывайте истории о том, каким был ваш старший ребенок в детстве. Это поможет создать связь между детьми еще до рождения младшего.
- Привлекайте ребенка к выбору имени для новорожденного, игрушек, одежды. Пусть он почувствует свою значимость в этом процессе.

ПРОЯВЛЯЙТЕ ЛЮБОВЬ И ЗАБОТУ

- Очень важно продолжать уделять внимание старшему ребенку. Помните, что появление младенца не должно вытеснить ваше общение со старшим.
- Проводите время вдвоем, играйте в любимые игры, читайте книги, гуляйте. Ребенок должен видеть, что его по-прежнему любят и ценят.

СОЗДАНИЕ РИТУАЛОВ

- Создайте новые семейные традиции, включающие всех членов семьи. Например, совместное чтение перед сном, прогулки всей семьей, обеды за одним столом.
- Важно, чтобы старший ребенок чувствовал себя частью этого процесса и видел, что он важен для семьи.



ОБУЧЕНИЕ ТЕРПЕНИЮ

Малыши требуют много времени и внимания, поэтому нужно научить старшего ребенка ждать своей очереди. Объясняйте, что младенец нуждается в особенной заботе, но родители всегда найдут время и для него.

УПРАВЛЕНИЕ РЕВНОСТЬЮ

Ревность – естественное чувство, которое может возникнуть у старшего ребенка. Постарайтесь понять его переживания и обсудить их открыто.

Хвалите старшего ребенка за помощь и участие в уходе за младшим. Это укрепит его уверенность в себе и уменьшит вероятность ревности



При правильной подготовке и поддержке со стороны родителей, появление нового члена семьи станет радостным событием для всего семейства. Старший ребенок научится делиться своим вниманием и любовью, приобретет важные навыки заботы и ответственности.

Главное – сохранять открытость, проявлять терпение и поддерживать эмоциональную связь с обоими детьми.

