

# ИГРАЕМ И УЧИМСЯ:

*эффективные занятия  
для детей 4-5 лет*



## **ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!**

Ваш ребенок – это маленький исследователь, который каждый день открывает для себя окружающий мир. В возрасте 4-5 лет дети особенно активны и любознательны, поэтому важно использовать этот период для развития их интеллектуальных способностей через игру.

Именно игра является основным способом обучения ребенка, так как она помогает ему лучше усваивать информацию, развивать моторику, логическое мышление и социальные навыки.



## ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ЗАНЯТИЙ

- ❑ Игровой подход. Все занятия должны проходить в форме игры. Это может быть ролевая игра, развивающие игрушки, настольные игры или даже обычные прогулки, превращённые в увлекательные приключения.
- ❑ Регулярность. Занятия следует проводить регулярно, но при этом избегать перегрузки. Оптимальная продолжительность одного занятия – от 15 до 30 минут, в зависимости от уровня концентрации внимания вашего ребёнка.
- ❑ Индивидуальный подход. Каждый ребёнок уникален, поэтому старайтесь учитывать его интересы и способности. Если вашему малышу нравится рисовать, включайте больше творческих заданий, а если он любит подвижные игры, делайте акцент на активных занятиях.
- ❑ Постепенное усложнение. Постепенно увеличивайте сложность задач, чтобы поддерживать интерес и мотивацию ребёнка. Однако помните, что задания должны оставаться доступными для выполнения, иначе малыш может потерять уверенность в своих силах.



# РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ

## *Сенсорика и мелкая моторика:*

- ❑ Рисование пальчиками: использование красок и гуаши для создания картин пальцами рук развивает тактильные ощущения и координацию движений.
- ❑ Лепка из пластилина или теста: создание фигурок и композиций помогает улучшить мелкую моторику и воображение.
- ❑ Сбор пазлов и мозаик: работа с мелкими деталями тренирует точность движений и пространственное мышление.

## *Логическое мышление:*

- ❑ Сортировка предметов по цвету, размеру или форме: задание помогает развить классификационные навыки и наблюдательность.
- ❑ Поиск отличий между двумя изображениями: улучшает внимание к деталям и зрительное восприятие.
- ❑ Простые головоломки и лабиринты: стимулируют аналитические способности и умение решать задачи.



# РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ

## *Речевое развитие:*

- ❑ Чтение книг и обсуждение сюжетов: чтение вслух вместе с ребёнком способствует развитию речи, воображения и эмоционального интеллекта.
- ❑ Заучивание коротких стихов и песенок: помогает улучшить память и артикуляцию.
- ❑ Ролевые игры с куклами или игрушками: развивают коммуникативные навыки и фантазию.

## *Физическая активность:*

- ❑ Подвижные игры на свежем воздухе: бег, прыжки, лазание способствуют укреплению мышц и улучшению координации.
- ❑ Танцы под музыку: развивают чувство ритма и пластичность.
- ❑ Спортивные игры (мяч, скакалка): помогают освоить базовые спортивные навыки и улучшают выносливость.

## *Творчество:*

- ❑ Рисование и раскрашивание: развивают художественные способности и воображение.
- ❑ Создание аппликаций и коллажей: стимулируют креативность и умение работать с различными материалами.
- ❑ Музыкальные занятия: пение, игра на простых музыкальных инструментах развивают слух и чувство ритма.

## **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ,**

помните, что главное в процессе обучения – это радость и удовольствие, которое получает ваш ребёнок.

Играя и обучаясь одновременно, вы создаёте благоприятную атмосферу для всестороннего развития малыша. Не забывайте хвалить своего маленького исследователя за успехи и поддерживайте его в трудных моментах. Вместе вы сможете достичь больших высот!

