


 «Утверждаю»  
 Директор КГУ «ОШ с. Приречное»  
 отдела образования по Зерендинскому району  
 управления образования Акмолинской области»  
 Жетписова М.С.

**Ата-аналарды педагогикалық қолдау жұмысының жоспары**

**План работы педагогической поддержки родителей**

Сроки	Тема	Содержание	Ответственные
<b>1-4 классы</b>			
<b>Сентябрь</b>	Качественный сон: основа развития и здоровья детей	1. Значение сна для развития личности ребенка. 2. Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка. 3. Алгоритм формирования привычки. 4. Необходимые условия для здорового сна.	Елисеева Е.А. Конилашарова Я.А.
<b>Октябрь</b>	Создаем здоровые пищевые привычки	1. Важность здорового питания в развитии детей: физическое и психическое состояние 2. Примеры заболеваний, связанных с неправильным питанием, и их последствия 3. Основы здорового питания: разнообразие, умеренность и баланс. 4. Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье.	Карпенко Н.А. Рамазанова А.С.
<b>Ноябрь</b>	Развиваем внимание	1. Важность и значимость проблемы развития детского внимания. 2. Основные свойства внимания. 3. Методы и приемы развития внимания.	Дюсекова А.Б. Мухутдинова В.С.



		4. Практические задания и игры для использования дома.	
Декабрь	Учимся мыслить логический	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Логическое мышление как основа успеха</li> <li>2. Ключевые аспекты логического мышления у детей.</li> <li>3. Как помочь детям развить этот навык</li> <li>4. Практические советы для родителей</li> </ol>	Вергизова Н.К. Яскульская Т.К.
Январь	Ключ к семейной гармонии – доверительное общение	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Доверительное общение: фундамент счастливых семейных отношений.</li> <li>2. Основные принципы и факторы доверительного общения.</li> <li>3. Недоверие, псевдодоверие, истинное доверие. Разбор кейсов. Негативные последствия недоверия.</li> <li>4. Ключевые навыки и практические советы родителям для успешного доверительного общения с ребенком.</li> </ol>	Аманжолова К.С. Цыганкова М.А.
Февраль	Как научить ребенка понимать свои и чужие чувства	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Эмпатия и ее роль в развитии ребенка.</li> <li>2. Открытое общение, уважение и понимание чувств ребенка и других людей.</li> <li>3. Способы выражения, понимания чужих и собственных чувств.</li> <li>4. Научить ребенка разрешать конфликты - советы родителям.</li> </ol>	Елисеева Е.А. Мухутдинова В.С.
Март	Безопасность детей – забота взрослых	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Физическая готовность: умения и навыки защиты организма в условиях ЧС</li> <li>2. Эмоциональная готовность: приемы и способы преодоления страха и паники</li> <li>3. Когнитивная готовность: владение знаниями безопасности и способами защиты</li> <li>4. Социальная готовность: развитие навыков общения и коммуникаций ребенка в трудной ситуации</li> </ol>	Карпенко Н.А. Конилашарова Я.А.



Апрель	Секреты счастливого материнства	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Особенности современного материнства</li> <li>2. Семья и профессиональная занятость</li> <li>3. 3.Если мама осталась одна...</li> <li>4. Навыки эффективной мамы.</li> </ol>	Дюсекова А.Б. Майер О.В.
Май	Әкені көріп ұл өсер, шешені көріп қыз өсер Воспитание личным примером	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Польза совместного времяпрепровождения взрослых и детей в семье.</li> <li>2. Качества характера родителя, которые важно транслировать в повседневной жизни.</li> <li>3. Привитие полезных привычек.</li> <li>4. Держать свое слово и выполнять обещания – важный жизненный принцип родителей.</li> <li>5. Балапан ұядан не көрсе, ұшқанда соны іледі.</li> </ol>	Аманжолова К.С. Рамазанова А.С.
<b>5-8 классы</b>			
Сентябрь	Сон у подростков: влияние на учебу и поведение	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Физиология сна у подростков.</li> <li>2. Нарушения сна: повод для обращения к врачу.</li> <li>3. Влияние нарушения сна на настроение, поведение, обучаемость подростков.</li> <li>4. Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек.</li> </ol>	Ганушевич Т.В. Попроцкая Р.Р.
Октябрь	Здоровый рацион для всей семьи	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи.</li> <li>2. Участие членов семьи в составлении меню, приготовлении пищи и покупке продуктов.</li> <li>3. Сбалансированные приемы пищи, без пропусков завтраков, обедов и ужинов.</li> <li>4. Неосознанное переедание.</li> </ol>	Сураухан Г. Стока Н.В.



Ноябрь	Развиваем память	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Почему подросток может испытывать сложности запоминания</li> <li>2. Особенности подростковой памяти</li> <li>3. Практика мнемотехники для улучшения памяти</li> <li>4. Шаги к лучшей памяти</li> </ol>	Чуйченко Е.Н. Мухутдинова В.С.
Декабрь	Разбудите ум вашего ребенка	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Важность развития умственных способностей и навыков у подростков.</li> <li>2. Проблема недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков.</li> <li>3. Эффективные инструменты для развития интеллекта подростков.</li> <li>4. Поддержка родителей в интеллектуальном развитии подростков: практические рекомендации</li> </ol>	Вергизова У.Ф. Рамазанова А.С.
Январь	Как понять и принять подростка	<p>Как понять и принять подростка</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понимание развития подростка</li> <li>2. Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с подростком</li> <li>3. Рекомендации по установлению адекватной самооценки и самопонимания подростка</li> <li>4. Методы создания поддерживающей среды</li> </ol>	Есенгельдина О.М. Стока Н.В.
Февраль	Устойчивость детей к разрушающим внешним влияниям	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Риски и угрозы, связанные с экстремистскими идеологиями: анализ кейсов</li> <li>2. Критическое мышление и эмоциональный интеллект как основа формирования духовного иммунитета</li> <li>3. Способы дерадикализации сознания и поведения детей</li> </ol>	Тюлегенов К.Е. Яскульская Т.К.



		4.Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы, поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности	
<b>Март</b>	Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации ?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Особенности чрезвычайных ситуаций и принятие конкретных мер при ЧС</li> <li>2. Правила поведения ребенка до и во время ЧС</li> <li>3. О важности навыков самообладания при ЧС</li> <li>4.Алгоритмы действия для сохранения жизни в неожиданной опасности</li> </ol>	Ганушевич Т.В. Бимаганбетов Б.Б.
<b>Апрель</b>	Отцовство – источник счастья ребенка	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Какие ценности у современного отца?</li> <li>2. Личностные качества отца</li> <li>3. Вовлеченность отца в воспитание и обучение ребенка</li> <li>4.Влияние отца на формирование у ребенка сильных</li> </ol>	Сураухан Г. Попроцкая Р.Р.
<b>Май</b>	Отбасы құндылығы – сарқылмас қазына Ценности как основа семейного счастья	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Актуальность применения семейных ценностей.</li> <li>2. «Көңіл кең болса, үйдің тарлығы білінбес»: Гостеприимство как основа семейных ценностей.</li> <li>3. «Добрые родители - Добрый ребенок». Как мы формируем или сохраняем эти ценности в семье, у ребенка?</li> <li>4. Бабалар дәстүрі – ұрпаққа өсиет – обсуждение и применение традиций, передающихся из поколения в поколение как ценностная основа семьи.</li> <li>5. Важность взаимодействия школы и родителей в вопросах сохранения национальных ценностей у подростков.</li> </ol>	Чуйченко Е.Н. Рамазанова А.С.



9-11 классы

<b>Сентябрь</b>	Сон и ментальное здоровье подростка	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понимание важности здорового сна.</li> <li>2. Влияния сна на физическое и психическое состояние.</li> <li>3. Почему важно умение расслабиться перед сном и как это влияет на качество сна.</li> <li>4.Рекомендации: как создать спокойную атмосферу перед сном для лучшего отдыха</li> </ol>	Ганушевич Т.В. Попроцкая Р.Р.
<b>Октябрь</b>	Питание вне дома	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развитие навыка принятия решений у ребенка.</li> <li>2. Экологичные (психологически безопасные) способы замены фастфуда.</li> <li>3. Поддержка здорового питания: мотивы и решения.</li> <li>4.Практические советы и шаги здорового питания в домашних условиях и вне.</li> </ol>	Сураухан Г. Стока Н.В.
<b>Ноябрь</b>	Учимся в течениивсей жизни: зачем?как?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Зачем человеку нужно самообразование?</li> <li>2.Какое место занимают в самообразовании самоанализ, самооценка, умение управлять собой?</li> <li>3.Какими умениями и навыками самообразования должен овладеть ребенок.</li> <li>4.Как помочь ребенку организовать самообразовательную деятельность.</li> </ol>	Чуйченко Е.Н. Мухутдинова В.С.
<b>Декабрь</b>	Поощряем креативность	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Значимость креативного мышления в преуспевании старшеклассников</li> <li>2. Навыки, способствующие развитию креативногомышления</li> <li>3. Способы развития креативности в</li> </ol>	Вергизова У.Ф. Рамазанова А.С.



		<p>семейной обстановке</p> <p>4.Путь к креативности: методы и подходы</p>	
Январь	Становление личности: право на самостоятельность	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Важность психологического отделения (сепарации) от родителей, этапы.</li> <li>2. Виды сепарации: эмоциональная, ценностная, практическая, конфликтная.</li> <li>3. Факторы, влияющие на сепарацию: анализ кейсов.</li> <li>4.Значимость установления границ в отношениях между родителями и подростками.</li> </ol>	<p>Есенгельдина О.М.</p> <p>Стока Н.В.</p>
Февраль	Эмоциональное выгорание родителей: как его предотвратить и преодолеть?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Как распознать признаки эмоционального истощения: сигналы предстоящего выгорания.</li> <li>2. Фазы эмоционального истощения у вовлеченных родителей</li> <li>3.Методы и приемы для самостоятельного преодоления эмоционального выгорания.</li> <li>4. Профилактика эмоционального выгорания.</li> </ol>	<p>Тюлегенов К.Е.</p> <p>Яскульская Т.К.</p>
Март	Формирование культуры личной безопасности	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Что такое культура личной безопасности?</li> <li>2. Привитие в семье навыков личной безопасности</li> <li>3. Формирование этики поведения и культуры личной безопасности</li> <li>4. Принятие норм, убеждений, ценностей личной безопасности в повседневной жизни</li> </ol>	<p>Ганушевич Т.В.</p> <p>Бимаганбетов Б.Б.</p>
Апрель	Взгляд в будущее: как помочь ребенку раскрыть свой потенциал	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Как понять старшеклассника</li> <li>2. Новые возможности для ребенка — новые задачи родителей</li> <li>3. Помощь в выборе профессии</li> <li>4.Развитие универсальных навыков для успешной жизни</li> </ol>	<p>Сураухан Г.</p> <p>Попроцкая Р.Р.</p>

**Май**

Атадан өсиет, анадан қасиет  
Традиции и ценности семьи: от поколения к поколению

1. Взаимосвязь традиций народа и традиций семьи. Преемственность поколений как передача знаний, ценностей, мироощущения и традиций от старших поколений – младшим.
2. *Ананың ізін қыз басар, атаның ізін ұл басар.* Роль матери и отца в семье.
3. Особенности развития современного поколения детей, которые необходимо учитывать в семейном воспитании.
4. Сохранение традиций семьи в изменяющихся условиях жизни современного общества.

Чуйченко Е.Н.  
Рамазанова А.С.